



International School  
Sport Federation

essf  
EUROPEAN SCHOOL  
SPORT FEDERATION



УКРАЇНСЬКА ФЕДЕРАЦІЯ  
УЧНІВСЬКОГО СПОРТУ



КОМІТЕТ З ФІЗИЧНОГО  
ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ  
МОН УКРАЇНИ

**ПРІОРИТЕТНІ**  
міжнародні і всеукраїнські  
спортивні та спортивно-масові заходи серед  
учнівської молоді

СІЧЕНЬ, 2021

Розвитком учнівського спорту в світі керує Міжнародна федерація шкільного спорту (ISF).

В Україні реалізація державної політики з фізичного виховання і спорту в закладах освіти здійснюється за участю Комітету з фізичного виховання і спорту Міністерства освіти і науки України (далі – КФВС МОН).

ISF визнана Міжнародним олімпійським комітетом, має з ним договірні відносини і є підписантом Всесвітнього антидопінгового кодексу.

Структура ISF складається з громадських неприбуткових неурядових організацій – представників континентів і країн і станом на 2021 рік включає:

Частина світу	континенти	країни
Африка	1	36
Америка	1	18
Азія	1	22
Європа	1	50
Океанія	1	3
<b>Всього</b>	<b>5</b>	<b>129</b>

Європу в ISF представляє Європейська федерація шкільного спорту (ESSF).

Україну в ISF представляє Українська федерація учнівського спорту (УФУС), яка тісно співпрацює з КФВС МОН.

Освіта через спорт, надання можливості спортсменам-здобувачам освіти досягати високих спортивних показників без відриву від навчання – це головний лейтмотив діяльності ISF.

Поряд з схожістю з Всесвітніми Олімпійськими Іграми за кількістю країн, що беруть участь, спортсменів та їх рівня підготовленості, видів спорту, включених до програми, вимог до організаційного рівня змагань, телевізійних трансляцій, саме поєднання спорту і освіти кардинально відрізняє Всесвітні Гімназіади від Всесвітніх Олімпіад.

Станом на 2021 рік проводять наступні міжнародні, всеукраїнські спортивні і спортивно-масові заходи, які є пріоритетними для спорту і фізичного виховання учнів:

Організація	Спортивні заходи	Спортивно-масові заходи
ISF	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Всесвітні літні і зимові Гімназіади;</li> <li>2. Всесвітні шкільні ігри U15;</li> <li>3. ISF School Combat Games (ігри з видів єдиноборств);</li> <li>4. ISF School Beach Games (ігри з пляжних видів спорту);</li> <li>5. Чемпіонати світу серед учнів з видів спорту.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. World Educational Games;</li> <li>2. She runs – Active Girls'Lead;</li> <li>3. World Cool Games;</li> <li>4. World E-sports Games.</li> </ol>
ESSF	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Чемпіонати Європи серед учнів з видів спорту.</li> </ol>	
УФУС	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Літні і зимові Гімназіади України;</li> <li>2. Всеукраїнські ігри з єдиноборств серед учнів «COMBAT GAMES»;</li> <li>3. Всеукраїнські пляжні ігри «BEACH GAMES»;</li> <li>4. Чемпіонати України серед з видів спорту;</li> <li>5. Кубки України серед учнів з видів спорту.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Всеукраїнські Cool Games;</li> <li>2. Challenge Fest;</li> <li>3. Cool Race;</li> <li>4. Заходи з поєднання кіберспорту та рухової активності.</li> </ol>
КФВС МОН	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Всеукраїнські змагання серед учнів з видів спорту;</li> <li>2. Чемпіонати України з видів спорту.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Спортивна надія України»</li> <li>2. Спортивні ігри України серед учнів;</li> <li>3. «Козацький гарт»;</li> <li>4. «Козацька наснага»;</li> <li>5. Всеукраїнський огляд-конкурс на кращий стан фізичного виховання в навчальних закладах середньої освіти України.</li> <li>6. Sport Craft Games.</li> <li>7. Бігові заходи.</li> </ol>

## СПОРТИВНІ ЗАХОДИ СЕРЕД УЧНІВ

### 1. Спортивні заходи ISF

#### Всесвітні гімназиади з літніх та зимових видів спорту

Гімназиада проводиться кожні 2 роки і є найбільшими спортивними подіями учнівського спорту.

Учасниками можуть стати учні, які навчаються в школі, країну якої вони представляють, з початку навчального року. Кожен учасник може змагатись лише в одному виді спорту.

Перша Всесвітня зимова Гімназиада відбулася 2018 року в Греноблі, Франція. В змаганнях взяли участь учні з 19 країн світу.

#### Статистика участі у Всесвітніх літніх Гімназиадах FISU

Порядковий номер	Дата офіційного відкриття	Місто (країна) проведення	Країн-учасниць
I	23.09.1974	Вісбаден (Німеччина)	13
II	21.06.1976	Орлеан (Франція)	26
III	19.06.1978	Ізмір (Туреччина)	17
IV	01.06.1980	Турін (Італія)	20
V	02.06.1982	Лілль (Франція)	24
VI	05.06.1984	Флоренція (Італія)	19
VII	02.06.1986	Ніцца (Франція)	22
VIII	05.07.1988	Барселона (Іспанія)	23
IX	20.05.1990	Брюгге (Бельгія)	30
X	14.05.1994	Нікосія (Кіпр)	26
XI	12.10.1998	Шанхай (Китай)	33
XII	27.05.2002	Кан (Франція)	35
XIII	26.06.2006	Афіни (Греція)	36
XIV	07.12.2009	Доха (Катар)	39
XV	27.11.2013	Бразилія (Бразилія)	35
XVI	11.07.2016	Тразбон (Туреччина)	28
XVII	02.05.2018	Марракеш (Марокко)	58
XVIII		Цзінзян (КНР)	90

#### Всесвітні учнівські спортивні ігри U15

Всесвітні учнівські спортивні ігри (ISF U15 World School Sport Games) організуються перший раз в історії ISF у червні 2021 року. Учасниками змагань можуть бути учні-спортсмени віком від 13 до 15 років. Змагання пройдуть з 14 видів спорту, додатково будуть проведені освітні програми та культурний обмін. Освітня програма та спортивна складова Заходу підібрані відповідно до віку учасників.

Найкращі учні-спортсмени з усього світу приймуть участь у змаганнях у індивідуальних та командних видах спорту. У командних видах спорту може приймати участь лише команда однієї школи, таким чином учні представлятимуть свою школу. Цей формат змагань створить чітку ідентифікацію між учнями та їх школами.

Метою освітньої складової є розвиток лідерських здібностей учасників (здоровий спосіб життя, олімпійські цінності, тощо), підняття обізнаності щодо основних принципів та змін у спорті (гендерна рівність, принципи чесної гри). Семінари та воркшопи будуть проведені представниками ISF та відповідними партнерами.

Культурна програма організована кожного дня, країни-учасниці зможуть представити свою культуру та традиційні цінності у різних культурних заходах, обмінятись культурним досвідом з іншими країнами.

### **ISF School Combat Games (ігри з видів єдиноборств)**

Комплексні (мультиспортивні) змагання, які включають дзюдо, карате, тхеквондо і боротьбу. Учасники, дівчатка і хлопчики, представляють свою країну в збірних командах.

Перші ISF School Combat Games були організовані в 2017 р. в Індії, м. Агра.

Другі ISF School Combat Games відбулися у Будапешті – столиці Угорщини, з 16 по 21 червня 2019 року. В змаганнях взяли участь 451 учень з 19ти країн світу.

### **ISF School Beach Games (ігри з пляжних видів спорту)**

Комплексні (мультиспортивні) змагання з пляжних видів спорту. Дають унікальну можливість залучити велику кількість учнів адже поєднують в собі привабливість сонця, моря, спілкування з однолітками з усього світу та спортивний азарт.

Перші ISF School Beach Games повинні були відбутися в Україні у 2020 році, однак їх проведення стало неможливим через карантинні обмеження.

### **Чемпіонати світу серед учнів з видів спорту**

ISF проводить 10-12 чемпіонатів світу серед учнів щорічно. Всього регламентом ISF передбачена можливість проведення чемпіонатів світу з 20 видів спорту.

Тривалість чемпіонатів світу ISF серед учнів – від 3 до 7 днів.

Щорічно в чемпіонатах світу ISF серед учнів беруть участь близько 10 000 учнів з усього світу.

## **3. Спортивні заходи ESSF**

### **Чемпіонати Європи серед учнів з видів спорту**

ESSF зареєстрована у 2019 році і з огляду на карантинні обмеження, що виникли у 2020 році через пандемію коронавірусу, не може оприлюднити свої плани щодо проведення заходів.

## **4. Спортивні заходи УФУС**

### **Шкільні ліги України з видів спорту**

Шкільні ліги України з видів спорту проводиться з метою залучення учнівської молоді до регулярних занять видами спорту, підвищення рухової активності та зміцнення здоров'я.

Концепція Шкільних ліг України з видів спорту вбирає філософсько-педагогічну складову, спираючись на переваги спортивно-ігрового методу виховання, поєднання занять фізичною культурою і спортом з діяльністю в інших сферах суспільного життя.

### **Чемпіонати України серед учнів з видів спорту**

Чемпіонати України серед учнів з видів спорту проводиться з метою, залучення учнів до систематичних занять фізичною культурою і спортом, подальших розвитку і популяризації видів спорту серед учнів закладів освіти, удосконалення рухового досвіду учнів.

Проводиться 52 чемпіонатів та Кубків України серед учнів з 36 видів спорту, за участю понад 14 000 учасників з 24 областей України та міста Києва.

### **Всеукраїнські ігри з єдиноборств серед учнів «COMBAT GAMES»**

Всеукраїнські ігри з єдиноборств серед учнів «COMBAT GAMES» проводяться з метою стимулювання розвитку фізичної культури та спорту у закладах загальної середньої освіти та відбору збірної команди школярів України до участі у Всесвітніх іграх з єдиноборств «ISF World School Combat Games».

Всеукраїнські ігри з єдиноборств серед учнів «Combat Games» проводиться з 5 видів спорту (дзюдо, карате, тхеквондо ВТФ, боротьба вільна та греко-римська) за участю 7200 учнів з 22 регіонів України.

## **Всеукраїнські пляжні ігри серед учнів «BEACH GAMES»**

Всеукраїнські пляжні ігри серед учнів проводяться з метою формування здорового способу життя та залучення учнівської молоді до регулярних занять фізичною культурою і спортом, підвищення рухової активності та зміцнення здоров'я, сприяння розвитку видів спорту серед учнівської молоді України, широкого залучення учнівської молоді до занять фізичною культурою та спортом, відбір учасників до участі у Всесвітніх пляжних іграх.

Всеукраїнські пляжні ігри серед учнів проводиться з 3-х видів спорту (пляжна боротьба, пляжний футбол, волейбол пляжний), за участю 250 учнів з 16 областей України.

### **5. Спортивні заходи КФВУС МОН**

#### **Спортивна Надія України**

КФВС МОН проводить змагання «Спортивна надія України» від 2017 року. Захід відбувається у Луганській області і проводиться спільно з УФУС.

Мета – створення та зміцнення дружніх стосунків між учнями з усіх куточків України.

Завдання заходу:

1. Масове залучення учнів всіх регіонів України до змагань з різних видів спорту.
2. Забезпечення комфортного середовища для дружнього спілкування учнів, спільної взаємодії та об'єднання у спортивному русі.
3. Обмін презентаціями регіонів, формування патріотичних настроїв та почуття гідності – гордості за досягнення своєї маленької батьківщини, як складової великої, могутньої та неподільної України.
4. Сприяння відновленню в Луганщині та Донеччині належного рівня розвитку фізичного виховання та спорту учнів.
5. Популяризація здорового способу життя, залучення учнівської молоді до систематичних занять фізичною культурою і спортом.

Результати проведення заходу – систематичне збільшення кількості учнів та регіонів, які беруть участь щороку. У 2017 році в змаганнях взяли участь 160 спортсменів з двох областей, у 2018 – 300 з восьми областей, у 2019 – 350 з восьми областей, на 2021 рік планується подальше розширення географії та масштабів.

Спортивна програма змагань розширюється, та станом на 2021 рік включає в себе змагання з баскетболу (серед хлопців і дівчат), боксу, боротьби вільної, боротьби греко-римської, волейболу (серед хлопців і дівчат) а також Cool Games.

КФВС МОН прагне добитися проведення змагань «Спортивна надія України» в різних містах Луганської і Донецької областей і залучення до участі учнів всіх областей України та міста Київ.

## СПОРТИВНО-МАСОВІ ЗАХОДИ СЕРЕД УЧНІВ

### 1. Спортивно-масові заходи ISF

#### ISF World Educational Games

Спортивно-масовий захід метою якого є зміцнення дружби між делегаціями, слідування спортивним та олімпійським цінностям та, перш за все, виховання в учнів почуття радості. Немає жодного рейтингу між індивідуальними спортсменами та командами, ні медального заліку. Всі учні та вчителі отримують Сертифікат участі, а на додаток до цього – Лавровий вінок Стародавньої Олімпіади під час спеціального ритуалу на Стародавньому Олімпійському Стадіоні.

Найважливішим в даному заході є Освітня складова події. Проводяться семінари та лекції професорами університетів та експертами Міжнародної олімпійської академії.

#### ISF She runs – Active Girls'Lead

Це міжнародна програма, метою якої є сприяння та розвиток лідерства та розширення можливостей для дівчат-учениць через шкільний спорт.

Програма складається з заходів спрямованих на об'єднання спорту та освіти для досягнення гендерної рівності у спорті.

#### ISF World Cool Games

Cool Games – новий формат проведення заходів, започаткований в Україні. Мета Cool Games – впровадження інноваційних підходів до проведення уроків фізичної культури.

I ISF World Cool Games відбулися у 2019 році у місті Києві. В них взяли участь учні Азербайджану, Грузії, Казахстану, Китаю, Молдови, Хорватії, України, міста Києва.

В 2020 році через карантинні обмеження проведення II ISF World Cool Games було неможливим.

#### ISF World E-sports Games

Кіберспорт – це новий вид спорту. Він розвивається неймовірно швидко і вже має мільйони гравців та прихильників, однак може призвести до малорухомого способу життя.

ISF Esports Games започатковані у 2019 році в Україні.

Основна мета ISF Esports Games – це поєднати кібердисципліни з різними фізичними активностями і в такий спосіб показати учасникам, що таке поєднання можливе і що потрібно розвивати себе та вести активний та здоровий спосіб життя.

I ISF Esports Games відбулись у Києві у 2019 році. В них взяли участь: Грузія, Китайський Тайбей, Німеччина, Польща та Україна.

В 2020 році через карантинні обмеження II ISF E-sports Games були проведені в онлайн-форматі за участю у фінальній частині команд з України, Грузії, Казахстану, Німеччини, Лівії та Росії.

### 2. Спортивно-масові заходи УФУС

#### Cool Games

Проводиться з метою впровадження інноваційних підходів до проведення уроків з фізичної культури в закладах загальної середньої освіти, збільшення рухової активності, залучення до систематичних занять фізичною культурою та подальшої популяризації здорового способу життя серед учнів, подальшої підготовки суддів для проведення «Cool Games» по всій території України від шкільного до міжнародного рівня.

Програма активностей Cool Games передбачає змагальну частину:

- 22 інноваційні естафети і рухливі командні ігри,

та культурну частини:

- презентація командами своїх регіонів;
- участь у рухових активностях за вподобаннями (тематичні квести, відвідування басейну, настільні ігри).

У заході приймають участь учні закладів загальної середньої освіти віком від 9 до 17 років. Збірні команди складаються з дівчат та хлопців трьох вікових дивізіонів (9-10 років, 11-13 років, 14-17 років).

Перший Всеукраїнський спортивно-масовий захід серед учнів «Cool Games» був проведений у **2018 році** за участю у фіналі 75 команд, 550 учасників із 24 областей та міста Києва.

Переможці Всеукраїнського «Cool Games» отримують право представляти Україну на Всесвітньому фізкультурно-оздоровчому заході серед учнів «ISF World Cool Games».

### **3. Спортивно-масові заходи КФВС МОН**

#### **Спортивні ігри України серед учнів закладів професійної (професійно-технічної) освіти**

Проводяться з метою масового залучення учнівської молоді до систематичних занять фізичною культурою і спортом, підвищення рухової активності та зміцнення їх здоров'я, підготовки до високопродуктивної праці та захисту держави, розвитку і популяризації видів спорту, визначення найсильніших команд і спортсменів.

Захід проводиться в 3 етапи (1 – у закладах освіти, 2 – обласний, 3 – всеукраїнський фінал) з 5 видів спорту: теніс настільний, баскетбол 3х3, волейбол, футзал, легка атлетика.

#### **«Козацький гарт»**

#### **всеукраїнський фізкультурно-патріотичний фестиваль серед учнів України**

Проводиться з метою формування здорового способу життя, підвищення соціальної активності і зміцнення здоров'я учнівської молоді, національно-патріотичного виховання учнів закладів загальної середньої освіти.

Захід проводиться в 4 етапи (1 – загальношкільний, 2 – районний (міський), 3 – обласний, 4 – всеукраїнський фінал).

Програма заходу включає рухові активності, інтелектуальний конкурс та презентацію закладу освіти.

#### **«Козацька наснага»**

#### **всеукраїнські спортивні ігри серед учнів професійно-технічних навчальних закладів України**

Проводяться з метою організації змістовного дозвілля, що спрямовано на формування в учнів фізичного, соціального та духовного здоров'я, вдосконалення фізичної та психічної підготовки, ведення активного способу життя та професійної діяльності, підвищення соціальної активності та залучення учнів до занять фізичною культурою.

Захід проводиться серед учнів закладів професійної (професійно-технічної) освіти в 3 етапи (1 – у закладах освіти, 2 – обласний, 3 – всеукраїнський фінал).

Програма заходу включає рухові активності, виконання фізичних вправ, естафети та конкурси.

#### **Всеукраїнський огляд-конкурс на кращий стан фізичного виховання в навчальних закладах системи освіти України**

Огляд-конкурс проводиться з метою вивчення, узагальнення та розповсюдження кращого досвіду роботи з фізичного виховання, активізації діяльності керівництва навчальних закладів, відділів освіти, управлінь освіти і науки щодо покращення роботи з фізичного виховання.

У 2021 році заплановано проведення огляду-конкурс у номінаціях «Кращі заклади позашкільної освіти (дитячо-юнацькі спортивні школи та спеціалізовані дитячо-юнацькі школи олімпійського резерву)».

### **Sport Craft Games**

#### **всеукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід серед учнів**

Захід проводиться дистанційно з метою формування здорового способу життя та широкого залучення учнівської молоді до регулярних занять фізичною культурою та спортом, збільшення рухової активності та зміцнення здоров'я, заохочення учнівської молоді до занять руховою активністю, популяризації та подальшого розвитку учнівського спорту в Україні.

Програмою Заходу передбачено виконання щотижневого комплексу вправ.

### **Бігові заходи**

#### **"Одеський півмарафон", "Львівський півмарафон", "Київський півмарафон", "Київський марафон", "Дніпровський півмарафон"**

Заходи проводяться спільно з громадською організацією «Бігова Україна».

Метою заходів є популяризація та пропаганда здорового способу життя серед учнівської молоді, інтеграція України у світовий біговий марафонський рух.

Марафонський рух є надзвичайно популярним у світі та стає важливою частиною урбан культури в Україні серед різних вікових груп.

Традиція народилася в 1897 році, коли був проведений перший, і сьогодні найстарший, – Бостонський Марафон. Сьогодні він входить до World Marathons Majors – шести наймастбніших марафонів світу, поряд з марафонами в Лондоні, Берліні, Чикаго, Токіо та Нью-Йорку.

Цифри популярності цього явища вражають.

Наприклад – фініш Нью-Йоркського марафону 2019 року перетнули 53 562 учасників, а у 2017 році заявки на участь в ньому подала рекордна кількість людей – 98 247 заявок!

Бостонський марафон відкриває щорічно лише 30 000 заявок, які заповнюються менше, ніж за годину. За марафоном щорічно спостерігають близько 500 000 (!) глядачів.

Європейські столиці щорічно організують та проводять забіги в рамках яких кількість учасників заходів сягає до 50 000 осіб.

Популярність явища в світі і в Україні є дієвим інструментом залучення молоді до рухової активності. Пробігти на стадіоні, чи в парку стає модною тенденцією для покращення власного здоров'я та активного проведення часу.

Здійснити забіг оздобленою трасою та позмагатися з іншими учасниками на дистанціях стає можливим і для учнівської молоді в Україні.

Перші спільні забіги відбулися у 2019 році у 5 містах України (Київ, Дніпро, Львів, Одеса, Запоріжжя).

Програмою заходу передбачені забіги на дистанції:

100 м – 3-6 років;

200 м – 6-7 років;

400 м – 7-8 років;

600 м – 8-10 років;

1000 м – 10-11 років;

1500 м – 11-12 років;